

## Santé/ Événement/Dépistage

## Journée Mondiale du Rein : « Est-ce que mes reins vont bien ? » Un événement pour prendre soin de ses reins et de sa santé !

La maladie rénale chronique (MRC), méconnue du grand public, est un véritable enjeu de santé publique, tant en France qu'à l'échelle mondiale. Elle touche aujourd'hui **1 personne sur 10 dans le monde** et son incidence ne cesse d'augmenter. Elle deviendra la **cinquième cause de mortalité dans le monde d'ici 2040** selon l'Organisation mondiale



de la santé. Cette maladie est particulièrement **préoccupante par son caractère silencieux et irréversible** : la majorité des personnes atteintes n'a aucun symptôme avant que la maladie ne soit à un stade avancé. En France, près de **6 millions de personnes** sont touchées par une insuffisance rénale chronique à divers stades. Pourtant, **80 % des cas ne sont pas diagnostiqués à temps**, faute de symptômes perceptibles avant un stade avancé de la maladie. En outre, la dialyse représente un coût énorme pour le système de santé, avec des frais annuels moyens estimés à plusieurs dizaines de milliers d'euros par patient. La Journée mondiale du rein, célébrée chaque année, est l'occasion de briser ce silence et de

sensibiliser le public à l'importance d'un dépistage précoce.

### Un événement à ne pas manquer à Nancy

Le jeudi **13 mars 2025**, de **17h à 20h**, un événement unique sera organisé à la **salle Mienville de l'Hôtel de Ville de Nancy** par **INI-CRCT (F-CRIN)**, **l'Association du Cœur au Rein**, **France Rein**, **la fondation ID + Lorraine** et le **centre d'investigation clinique du CHRU de Nancy** pour sensibiliser le grand public à la maladie rénale chronique

« Est-ce que mes reins vont bien ? »

#### Au programme :

- **Dépistages gratuits** de la maladie rénale chronique, ainsi que de deux de ses principaux facteurs de risque : le **diabète** et l'**hypertension artérielle**.
- **Ateliers interactifs**, animés par des médecins, infirmières en pratique avancée et chercheurs, pour tout savoir sur le fonctionnement du rein et les dernières avancées thérapeutiques.
- **Démonstrations d'exercices physiques** et conseils diététiques par une diététicienne pour prévenir l'apparition de la maladie.
- Une **tombola** avec de nombreux lots à gagner et un **apéritif dînatoire convivial** pour clôturer la soirée.

#### Pourquoi cet événement est crucial ?

- **La MRC est une maladie silencieuse et irréversible.** Sans détection précoce, elle progresse vers une insuffisance rénale terminale, nécessitant **dialyse** ou **greffe de rein**. Cette évolution s'accompagne souvent de restrictions alimentaires strictes et de lourdes conséquences sur la qualité de vie.
- **Le dépistage précoce change tout.** Un simple dosage de la **créatinine** et de l'**albumine urinaire** peut permettre une prise en charge rapide. Aujourd'hui, des traitements innovants comme les **inhibiteurs de la SGLT2**

réduisent de 30 à 40 % le risque de progression vers la dialyse. Ces médicaments, peu coûteux et efficaces, présentent également des bénéfices majeurs pour la santé cardiovasculaire.

- **Les facteurs de risque sont identifiés.** La MRC est souvent liée à des maladies chroniques comme le **diabète**, l'**hypertension artérielle**, l'**obésité**, ainsi que des habitudes de vie à risque (tabagisme, alimentation riche en sel ou en protéines animales, aliments ultra transformés, sédentarité). Ces facteurs peuvent être modifiés, à condition d'en être conscient.

« Sensibiliser la population à demander un dépistage précoce et inciter les médecins à prescrire des dosages de créatinine et d'albumine régulièrement, surtout chez les patients à risque (diabète, hypertension), est essentiel. C'est un enjeu sociétal majeur, car il existe encore trop de cas où ces dosages ne sont pas suivis d'actions concrètes. Le rein est un organe silencieux : on peut être gravement atteint sans le savoir. Heureusement, de grandes innovations, comme les inhibiteurs de la SGLT2, permettent aujourd'hui de réduire significativement la mortalité liée à cette maladie et de diminuer le risque de dialyse tout en étant bénéfiques pour le cœur. » explique le Professeur Jean Marc Boivin, membre du réseau INI-CRCT (F-CRIN), chercheur et Spécialiste en Hypertension au CHRU de Nancy.

« Une prise en charge précoce avec un traitement adapté est donc déterminante pour éviter des complications graves, préserver la qualité de vie, et alléger le fardeau économique et humain que représente la dialyse. Des bonnes pratiques telles qu'une alimentation riche en fruits et légumes, boire de l'eau plutôt que des sodas et pratiquer une activité physique régulière peuvent aider à prévenir la maladie » poursuit Sandra Wagner, membre du réseau INI-CRCT (F-CRIN), chercheuse au CHRU de Nancy.

#### A propos de INI-CRCT (F-CRIN)

Créé et labellisé par FCRIN en 2014, coordonné par le Pr Patrick Rossignol (Néphrologue, médecin vasculaire et professeur de thérapeutique, responsable depuis 2022 du service de spécialités médicales néphrologie-hémodialyse au Centre Hospitalier Princesse Grace à Monaco), avec le Pr Florence Pinet (biologiste, chercheur INSERM au CHRU de Lille) et le Pr Nicolas GIRERD (Cardiologue et professeur de thérapeutique au CHRU de NANCY, et successeur du Pr Rossignol pour la coordination du CIC Plurithématique de Nancy depuis 2022), INI-CRCT est un réseau de recherche d'excellence, porté par la Fondation Id+ Lorraine, composé d'hommes et de femmes qui travaillent ensemble pour améliorer le pronostic cardiovasculaire des patients insuffisants rénaux. Son approche multidisciplinaire unique au niveau international associe des experts français des maladies cardio rénales (cardiologues, néphrologues, médecins vasculaires, chirurgiens cardiaques et chirurgiens vasculaires, anesthésistes réanimateurs, internistes, gériatres, médecins généralistes, méthodologistes, épidémiologistes, chercheurs fondamentaux), ainsi qu'une ARO (Academic Research Organisation- Fondation FORCE), le réseau des CIC Cardiovasculaires INSERM-DGOS, des centres d'hémodialyse, des réseaux d'insuffisance cardiaque, l'agence de la Biomédecine, et la fondation NIT de l'Université de Lorraine. Sa cellule de coordination est certifiée ISO9001 depuis 2019. Depuis sa création, le réseau INI-CRCT a contribué à plus de 700 publications <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=INI-CRCT> Pour plus d'information : <https://inicrct.fr/>

#### A propos de F-CRIN

Créée en 2012, portée par l'INSERM et financée par l'ANR et le ministère de la Santé, F-CRIN (French Clinical Research Infrastructure Network) est une organisation d'excellence au service de la recherche clinique française. Elle a pour but de renforcer la compétitivité de la recherche clinique française à l'international, d'identifier et labelliser les réseaux de recherche, faciliter la mise en place d'essais cliniques académiques ou industriels, et développer l'expertise des acteurs de la recherche clinique, en mutualisant les savoir-faire, les objectifs et les moyens. L'organisation, qui dispose d'une unité de coordination nationale localisée à Toulouse, a déjà labellisé et fédère actuellement 17 réseaux d'investigation clinique ciblant des maladies d'intérêt général international (Parkinson, Asthme Sévère, Thrombose, Obésité, Cardio-néphrologie, Sclérose en Plaques, Maladies de la rétine, Maladies auto-immunes, Vaccinologie, Cardiologie, Troubles psychotiques, AVC, Dermatite atopique, Maladie du neurone moteur/maladie de Charcot, Soins primaires), 2 réseaux d'expertise et de méthodologie (Maladies Rares, Dispositifs Médicaux) et une plateforme de supports sur mesure offrant l'ensemble des services nécessaires à la conduite des essais cliniques. Au total, F-CRIN représente une force de frappe de plus de 1400 professionnels en recherche clinique. F-CRIN bénéficie du soutien de plusieurs CHU, Universités et Fondations. Pour plus d'informations : <https://www.fcrin.org/>

Contact Presse : EVE VOTREDIRCOM - 06 62 46 84 82 - [servicepresse@votredircom.fr](mailto:servicepresse@votredircom.fr)

